

# Phönix *aktuell*

**Die Vereinszeitung des FC Phönix Schleißheim**



---

Ausgabe August 2025

## *Phönix Aktuell*

Im Juli gab es wieder viel Betrieb auf unseren Plätzen. Zwar war der Punktspielbetrieb der Jugendmannschaften für die Saison 24/25 beendet, aber die für die kommende Saison zusammengestellten Mannschaften machten erste Erfahrungen in ihren neuen Altersgruppen und teils mit neuen Trainern - sei es in Turnieren oder in Freundschaftsspielen. Dabei schlugen sie sich sehr beachtlich, erspielten gute Platzierungen und der eine oder andere Turniersieg war auch dabei. Ein Highlight der Jugendturniere war für den Phönix sicher das von uns veranstaltete Sommerturnier, das trotz dem vielen Regen sehr gelungen war. Und dann kamen natürlich auch die Saisonabschlussfeiern der einzelnen Mannschaften dazu – es gab also wieder viel zu tun für die Jugendabteilung. Jetzt kommen die großen Ferien und da ruht in der Jugend der Ball erst mal bis September.

Unsere AH-Mannschaften befanden sich im Juli noch im Punktspielbetrieb – mit durchwachsenem Erfolg. Auch für die ist im August erst mal Pause im Spielbetrieb, aber wie man unsere AH kennt, wird da weitertrainiert.

Die Herren haben im Juli die Sommerpause schon hinter sich und befinden sich mitten in der Vorbereitung auf die neue Saison. Die Ergebnisse der ersten Vorbereitungsspiele lassen auf eine gute Saison hoffen – auch die neu formierte Zweite hat einen ersten Sieg errungen.

In diesem Jahrhundert ist das noch nicht passiert, dass wir unser Sommerfest wegen schlechtem Wetter absagen mussten – heuer schon. So viel Vorbereitungsarbeit umsonst – echt schade! Aber wir haben ja noch das Fränkische Weinfest und da scheint es mit dem Wetter wieder zu passen. Da freuen wir uns jetzt drauf und hoffen, viele von Euch da zu sehen.

Zu all diesen Themen berichtet diese Ausgabe der *Phönix Aktuell*.

Euer Helmut Beck

---

# Saisonvorbereitung unserer 1. Mannschaft

## Aufbruch in die neue Saison



Die neue Saison steht vor der Tür – und bei Phönix Schleißheim ist die Vorfreude spürbar. Unter der Leitung von Trainer Cem Bilge und dem technischen Leiter Charly Lainer hat das Team bereits mit einer intensiven Vorbereitung begonnen, um gut gerüstet in die kommenden Herausforderungen zu gehen. Mit frischer Energie und klarem Ziel startet Phönix Schleißheim in die kommende Saison. Nach einer intensiven Vorbereitung präsentiert sich das Team spielstark, motiviert und bereit, in der Liga in dieser Saison 25/26 ein deutliches Zeichen zu setzen.

## Kaderverstärkung

In diesem Sommer hat sich Phönix gezielt verstärkt:

Amin Toure (Abwehr, Mittelfeld), Cristian Voinea (Sturm), Tim Bleise (Abwehr), Ozan Kaban (Def. Mittelfeld) und Cabir Caglar (Abwehr). Sie bringen neue Impulse, Erfahrung und zusätzliche Qualität in alle Mannschaftsteile. Der Verein setzt auf gezielte Weiterentwicklung des Teams – sowohl spielerisch als auch in Sachen Mentalität und Tiefe.

---

## Saisonvorbereitung unserer 1. Mannschaft



Amin Toure



Cristian Voinea



Tim Bleise



Ozan Kaban



Cabir Caglar

### Entwicklung im Fokus

Trainerteam und Vereinsführung setzen auf Kontinuität und Weiterentwicklung der Mannschaft. Die Spieler haben im Training große Fortschritte gemacht – sowohl technisch als auch taktisch. Das Zusammenspiel wirkt deutlich eingespielter und die Stimmung im Team ist hervorragend. Trainer Cem Bilge und sein Team setzen in der Vorbereitung klar auf Entwicklung und Struktur. Neben taktischem Feinschliff und individu-

## Saisonvorbereitung unserer 1. Mannschaft

ellem Coaching spielt dabei auch der Nachwuchs eine immer wichtigere Rolle. Erstmals seit Jahren kann Phönix wieder auf die eigenen U19-Junioren zurückgreifen – ein bedeutender Schritt für den Verein. Die gescheiterte JFG hatte den Unterbau lange blockiert, doch nun stehen wieder junge Talente bereit, die das Training beleben und perspektivisch an die Erste Mannschaft herangeführt werden.

Coach Bilge betont: „Die U19 bringt frische Energie und sorgt für neue Reize im Training. Es ist wichtig, dass wir unsere eigenen Talente fördern und ihnen realistische Wege in den Herrenbereich eröffnen.“ Dank der größeren Trainingsgruppen können taktische Inhalte intensiver vermittelt und spielnahe Situationen besser simuliert werden. Die jungen Spieler fordern die Etablierten heraus – ein Wettbewerb, der alle besser macht.



**Franziskaner**  
WEISSBIER



# Saisonvorbereitung unserer 1. Mannschaft

## Regeneration trifft Professionalität

Auch abseits des Platzes wird professionell gearbeitet: Neu im Inventar ist eine Eistonne, die gezielt zur Regeneration der Spieler eingesetzt wird. Sie hilft, die Muskulatur nach intensiven Einheiten zu entspannen, fördert die Erholung und ist ein klares Zeichen für den gesteigerten Anspruch im Trainingsalltag.

## Zielsetzung

Der Fokus liegt auf einem erfolgreichen Auftakt und einer stabilen Hinrunde. Phönix möchte mit mutigem Offensivspiel und kompakter Defensive überzeugen – und dabei nicht nur Punkte, sondern auch Fans gewinnen.

**4 Vorbereitungsspiele** geben erste Einblicke in Form und Entwicklung:

- SV RW Überacker – 5:3-Auswärtssieg

Phönix startete furios mit einer 2:0-Führung, musste dann jedoch einen Rückstand zum 2:3 hinnehmen. Doch das Team zeigte Moral und Kampfgeist – mit einer starken Schlussphase wurde das Spiel schließlich verdient mit 5:3 gewonnen.

- TSV Trudering – 0:1-Niederlage

Gegen den Gegner aus Trudering, der in der letzten Saison souverän in eine höhere Liga aufgestiegen war, zeigte sich Phönix auf Augenhöhe, konnte jedoch gute Torchancen nicht verwerten. Eine unglückliche Niederlage, aus der wichtige Schlüsse gezogen werden können.

- TSG Pasing – 3:0-Sieg

Im dritten Spiel setzte sich Phönix souverän gegen den Kreisliga-Aufsteiger aus Pasing durch. Die Defensive stand stabil, und vorne zeigten die Offensivkräfte ihre Qualitäten – ein klarer Erfolg, der Selbstvertrauen für die kommenden Aufgaben bringt. Ein bemerkenswert klarer

# Saisonvorbereitung unserer 1. Mannschaft

Sieg von Phönix, der zeigt, wie stabil und fokussiert das Team bereits in der Vorbereitung agiert - ein echter Fingerzeig für die kommende Saison.

- SC Kirchdorf – 3:2-Sieg

Im vierten Vorbereitungsspiel traf Phönix erneut auf einen Kreisligisten – den SC Kirchdorf, der in der Kreisliga 2 Donau/Isar zuletzt auf einem soliden 5. Tabellenplatz landete. Der Spielverlauf war ein echter Krimi: Nach der 1:0-Führung geriet Phönix mit 1:2 in Rückstand, doch das Team zeigte Moral und drehte die Partie noch zum 3:2-Sieg. Besonders erfreulich: Der entscheidende Treffer in der 82. Minute kam von Jonathan Rohe, einem Spieler aus der eigenen Jugend.

Mit vier Tests, drei Siegen und einer knappen Niederlage zeigt Phönix, dass sich in der Vorbereitung einiges bewegt. Die Mannschaft hat Charakter bewiesen – und kann mit Selbstvertrauen die nächsten Schritte gehen.

## Der Blick nach vorn

Noch steht Cem Bilge und seinem Team viel Arbeit bevor: Automatismen müssen sich einspielen, die Fitness muss stimmen, und aus Talenten soll eine geschlossene Einheit entstehen. Doch die Basis stimmt – und mit einer gelungenen Mischung aus bewährten Kräften und neuen Impulsen darf man auf eine spannende Saison hoffen. (RoS)

### Die Autoren dieser Ausgabe:

Helmut Beck (HB)

Robert Schuster (RoS)

Rudi Schober (RuS)

Walter Tarin (WT)

Tom Wein (TW)

Jonas Wimberger (JW)

### Weitere Vorbereitungsspiele der Herren im August:

So. 03.08. 13:00	TSV 1884 Wolnzach II	-	FC Phönix Schleißheim II
So. 03.08. 15:00	TSV 1884 Wolnzach	-	FC Phönix Schleißheim
Sa. 09.08. 17:00	FC Phönix Schleißheim II	-	SpVgg Röhrmoos-Groß. II
So. 10.08. 14:00	MSV Bajuwaren U23	-	FC Phönix Schleißheim
Sa. 16.08. 12:30	SV Haimhausen II	-	FC Phönix Schleißheim II
Sa. 16.08. 14:30	SV Haimhausen	-	FC Phönix Schleißheim

### Kreispokalspiel:

Di. 19.08. 18:15	FC Phönix Schleißheim	-	SV Italia Mchn.
------------------	-----------------------	---	-----------------

### Punktspiele im August:

So. 24.08. 11:45	FC Phönix Schleißheim II	-	TSV Hilgertshausen II
So. 24.08. 14:30	FC Phönix Schleißheim	-	FC Unterföhring II
So. 31.08. 11:45	FC Phönix Schleißheim II	-	SV Günding II
So. 31.08. 14:30	FC Phönix Schleißheim	-	SV Lohhof II


**Genossenschaft**  
 verbindet seit 1862.



## Genossenschaft verbindet.

Wir sind mehr als eine Bank.

Münchner Bank eG 

## Ehre, wem Ehre gebührt



Bürgermeister Markus Böck würdigte bei der diesjährigen Sportlererkennung der Gemeinde Oberschleißheim unsere beiden langjährigen Funktionäre Rudi Schober und Charly Lainer für ihr Engagement und Herzblut beim FC Phönix Schleißheim. (TW)

## „Die Schleißheimer Vereine“ sind geradelt



Angeregt durch die Ortsgruppe des ADFC hat der Vereinsstammtisch eine eigene Gruppe bei dem diesjährigen Stadtradeln gegründet und nach zögerlichem Anfang haben sich dann doch 29 Radler aus den Schleißheimer Vereinen gefunden und zwischen dem 29.6. und dem 19.7. etliche km gesammelt. Und unser Team „Die Schleißheimer Vereine“ hat die Ortsmeisterschaft für sich entschieden. Mit 6723 km aus 508 Fahrten lagen wir mit über 1000 km Vorsprung vor dem 2., der Schleißheimer Polizei und verwiesen auch das „Offene Team Oberschleißheim“ und „ADFC und Klimaneutral“ auf die Plätze. Gratulation an unser Team – und schönes Radeln bis zum nächsten Stadtradeln. Da machen wir wieder mit. (HB)

## Wir haben wieder einen FSJler!



*Jonas Wimberger zusammen mit unserem Karl Fichtl, der ihn wieder in bewährter Manier betreuen wird.*

Hallo, mein Name ist Jonas Wimberger, ich bin 18 Jahre alt und habe gerade meine fachgebundene Hochschulreife an der FOS Freising im technischen Zweig gemacht.

In meiner Freizeit bewege ich mich gerne, spiele mit Freunden Fußball, fahre sehr gerne Ski, schwimme und habe bis zur Corona-Zeit viele Jahre in einem Reitverein voltigiert und Reitstunden genommen. Ich unternehme mit meiner Familie und unserem Hund gerne Wanderungen, reise gerne und bin für Bewegungsangebote aller Art offen (Bogenschießen, Klettern, Trampolin...).

Da ich noch nicht weiß, ob ich weiter zur Schule gehen oder gleich studieren möchte, möchte ich mich in

meinem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) beim FC Phönix erst einmal orientieren und mir über meinen angestrebten Berufswunsch (Berufsschul- oder Realschullehrer mit technischen Fächerverbindungen und Sport) klar werden. Die Wege zum Lehrer sind sehr unterschiedlich und haben unterschiedliche Schulabschlüsse zur Voraussetzung. Mein FSJ beim FC Phönix kann mir hoffentlich durch die vielfältige Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Schule und Verein bei meiner Entscheidung helfen.

Ich bin sehr neugierig darauf, was mich in meinem FSJ erwartet und ich freue mich als Helfer oder langfristig als Trainer bei Sport- und Schwimmangeboten in der Schule und beim Fußball-Training im Verein mitzuwirken. Es würde mich freuen, wenn es mir gelingt, im Laufe meines FSJ's immer selbständiger zu arbeiten und Kinder und Jugendliche / SchülerInnen mit meiner Begeisterung an Bewegung anzustecken. Dabei kann ich

## Wir haben wieder einen FSJler!

mir sicherlich vieles von den LehrerInnen und TrainerInnen an Übungen anschauen. Mein „neues Team“ in Verein und den Schulen konnte ich bereits teilweise kennenlernen. Ich bin gespannt, die Arbeit in einem Verein im Rahmen des FSJ näher kennenzulernen. Gerne unterstütze ich hier auch bei Festen, Sportveranstaltungen, Social Media Auftritten oder bei der Büroarbeit.

Zur Vorbereitung auf meine FSJ-Zeit habe ich meinen betrieblichen Ersthelferkurs aufgefrischt (welchen ich für meinen Führerschein Klasse B gemacht habe) und habe mein Rettungsschwimmabzeichen Silber erworben. Zu Beginn meines FSJ's habe ich im August / September drei Wochen Lehrgang in Bad Tölz, in denen ich u.a. die theoretischen und praktischen Inhalte für die Übungsleiterlizenz erwerbe. Ende September schließe ich diese Wochen dann mit einer Prüfung ab und so kann ich gut vorbereitet in Schule und Verein mithelfen. (JW)

# Schaffhauser

## Glasbau GmbH

## Meisterbetrieb

### Ausführung sämtlicher Glasarbeiten

Bauglas  
sämtliche Isoliergläser  
Schaufenster  
Ganzglastür-Anlage  
Sicherheitsgläser  
excl. Duschkabinen  
Folienschriften

Profilit-Verglasungen  
Fugenabdichtung  
Sicherheitsfolien  
Sichtschutzfolien  
Insektenschutzgitter  
Glasbilder  
Dekorspiegel

Bleiverglasung  
Messingverglasung  
Spiegel  
Bilderrahmen  
Glasschleifen  
Glasbohren  
Sandstrahlen

---

Furtweg 34b · 85716 Unterschleißheim · ☎ 0 89 / 3 10 11 28 · Fax 0 89 / 3 10 94 37  
e-mail: [info@glaserei-schaffhauser.de](mailto:info@glaserei-schaffhauser.de)      [www.glaserei-schaffhauser.de](http://www.glaserei-schaffhauser.de)

## Gelungenes Sommerturnier der Jugend

Am 21.7. fand auf unserem Sportgelände der zweite Teil der Jugend-Sommerturniere statt. Insgesamt folgten 41 Teams der Einladung – ein beeindruckendes Teilnehmerfeld aus den Altersgruppen U10, U11 und U18.



Zahlreiche Zuschauer trotzten dem Regen und wurden mit mitreißendem Jugendfußball bei fünf Turnieren belohnt. Die Spiele waren geprägt von Kampfgeist und spannenden Duellen, die das Fußballherz höher schlagen ließen.

Während unsere beiden U10-Teams sich in einem stark besetzten Teilnehmerfeld wacker schlugen, es am Ende aber nicht ganz für die vorderen Plätze reichte, überzeugten unsere U11- und U18-Mannschaften mit tollen Leistungen: Die U11-1 sowie die U11-2 Blau sicherten sich jeweils einen starken dritten Platz in ihren Turnieren. Die U11-2 Weiß belegte einen respektablen sechsten Rang und die U18 durfte sich verdient über den Turniersieg freuen.

Parallel zu den Turnieren fand ein weiteres Spiel statt: Unsere U16 begegnete dem SV Riedmoos in einem freundschaftlichen Vergleich und erkämpfte ein 1:1-Unentschieden.

## Gelungenes Sommerturnier der Jugend

Es war insgesamt ein toller Turniertag mit vielen spannenden Duellen und tollem Fußball, auch wenn das Wetter nicht immer ganz mitgespielt hat.

### Ein Großes Lob an alle Helferinnen und Helfer!!!

Ohne die zahlreichen fleißigen Hände wäre dieses Event nicht möglich gewesen. Vom Auf- und Abbau über die Organisation bis hin zur Verpflegung zeigten unsere Vereinsmitglieder und Freunde vollen Einsatz.



Die Spieler unserer Freizeitmannschaft waren dabei wieder besonders stark vertreten. Der Dank geht an alle, die mit ihrer Zeit und Energie diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben. (TW)

## Gemischte Bilanz der Senioren-A

### Knappe Niederlage beim Tabellenzweiten

Beim Tabellenzweiten Türkzügü zeigten wir eine starke erste Hälfte: Chris Mikorey traf per Freistoß zur Führung (25'), kurz darauf erhöhte er auf 2:0 (30'). Direkt im Anschluss fiel durch einen schnell ausgeführten Freistoß und ein unglückliches Eigentor nach Elfmeter der Anschlusstreffer. Nach der Pause drehte Türkzügü mit zwei Treffern das Spiel. Trotz großem Einsatz und Chancen – u. a. ein Volleyschuss von Meikel Nutz – blieb es beim unglücklichen 2:3.

### Pokal-Aus in Runde 3

Gegen Fortuna Unterhaching (A-Klasse) hatten wir uns etwas erhofft, trafen aber auf eine junge, spielstarke Truppe. Besonders der schnelle Rechtsaußen war kaum zu halten, so lagen wir nach 27 Minuten 0:4 hinten. Verletzungspech (u. a. Meikel Nutz beim Aufwärmen) schwächte uns zusätzlich. Zwar hatten wir in der Folge Ballbesitzphasen und eine gute Chance, doch bis zur Pause fiel das 0:5. Nach dem Wechsel versuchten wir weiter, den Ehrentreffer zu erzielen, liefen aber in mehrere Konten – Endstand: 0:9.



Computergesteuerter Sportflock aller Art für Verein,  
Mannschaften und Sponsoren

Spezialbeflockung auf Regenjacken und Taschen

Digitaldruck mehrfarbig

**ATTRAKTIVE VEREINSANGEBOTE**

Siedlerstrasse 31

85716 Unterschleißheim

Mobil: +49 171 315 04 51

info@soccomm.de

## Gemischte Bilanz der Senioren-A

### Revanche gegen Waldperlach geglückt



Nach der 0:10-Hinspielpleite gelang uns dank Verstärkung aus der Ersten und der Rückkehr von Spielmacher Chris Mikorey ein beeindruckender 6:3-Sieg. Nach einem frühen Rückstand glich Benjamin Schorber per Elfmeter

aus, ehe Waldperlach mit einem direkt ausgeführten Anstoß erneut traf. Doch Elijah Ezaga glich nach der Pause aus. In der Schlussphase trafen Andi Lauchner (2x), Chris Mikorey und Johann Hartl zur verdienten Revanche. Der Sieg bringt Luft im Abstiegskampf – weiter geht's am 08.09. gegen Polonia. (RuS)



zum Phönix

De Luigi

TRATTORIA PIZZERIA



**Pizza und Pasta vom Feinsten, Biergarten, Kinderspielplatz  
Bundesliga und Champions-League live**

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11:30-22:00, Sa., So. und Feiertage 10:00-22:00  
Cuorvo@hotmail.de, Tel.: 089 - 31577013

## Sen-B: Zwei Niederlagen, aber Lichtblicke

In Untermenzing reichte eine starke zweite Hälfte nach 0:2-Pausenrückstand nicht mehr zum Punktgewinn – Patrick Türk traf sehenswert zum 1:3-Endstand.

Gegen Eching setzte es im strömenden Regen eine deutliche 0:4-Niederlage. Das Team blieb zu passiv und kam kaum zu Chancen.

Positiv: drei Debüts gelungen, Can wieder fit – und das Wetter kann nur besser werden. (RuS)

Impressum:

**Phönix Aktuell**, die Vereinszeitung des FC Phönix Schleißheim erscheint monatlich.

Effnerstr. 20a, 85764 Oberschleißheim, Tel. 089 37508562

[www.phoenix-schleissheim.de](http://www.phoenix-schleissheim.de)

1. Vorstand : Willi Kranz

Die Geschäftsstelle ist donnerstags von 16:30 – 19:30 geöffnet.

[geschaeftsstelle@phoenix-schleissheim.de](mailto:geschaeftsstelle@phoenix-schleissheim.de)

**Phönix Aktuell** gibt es online. Anmeldung unter [news@phoenix-schleissheim.de](mailto:news@phoenix-schleissheim.de)

Redaktion: Helmut Beck



## Olivenöl und mehr...



Sie essen gerne, kochen gut und lieben gutes Olivenöl. Wir von **Olivenöl und mehr...** in Feldmoching bieten Ihnen eine feine Auswahl an hochwertigen italienischen Olivenölen und vielem mehr für Gaumen und Genuss. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Karlsfelderstr. 20  
80995 München  
Öffnungszeiten nach Vereinbarung  
Tel.: 089/313 54 28  
E-mail: [info@olivenoelundmehr.com](mailto:info@olivenoelundmehr.com)

[www.olivenoelundmehr.com](http://www.olivenoelundmehr.com)

## Petrus vermässelt Sommerfest.



Es ist schon lange her, dass so etwas passiert ist, aber in diesem Jahr war es wieder einmal so weit: Das Phönix-Sommerfest musste abgesagt werden. Die Wetterprognosen waren so schlecht, dass sich die Vorstandschaft der Schleißheimer Fußballer drei Tage vor dem Fest entschloss, das Event abzusagen. Dauerregen und Unwetter waren angesagt und die Temperaturen sanken auch in den Keller. Lediglich die Turniere der Jugend konnten durchgeführt werden. Dabei war alles so schön vorbereitet. Das Equipment von der Gemeinde mit Biertischgarnituren,

Spülmobil und Großraumzelt war bestellt und auch der Kühlwagen der Brauerei nebst Inhalt sowie den dazugehörigen Durchlaufkühlern, Klapptresen, Maßkrügen und Gläsern stand schon parat. Auch die Zeltaufbauer standen schon in den Startlöchern, kurzum, alles war bestens vorbereitet. Doch leider machte uns diesmal Petrus einen Strich durch die Rechnung und sorgte mit schwarzen Wolken, Dauerregen und drohenden Gewittern für eine Absage des traditionellen Sommerfestes der Phönixler. Schade, aber so blieb der Verein wenigstens von großen finanziellen Verlusten verschont. Die geplanten Einkäufe für Fleisch, Würstl etc. konnten größtenteils rückgängig gemacht werden und die Musiker wurden mit einem Versprechen für einen Auftritt im nächsten Jahr zufriedengestellt. Tja, das Wetter muss man eben so nehmen, wie es kommt. Da bleibt nur zu hoffen, dass es zum Weinfest am 9. August wieder besser wird. (WT)

## Fränkisches Weinfest am 9. August



Leider ist ja das Sommerfest dieses Jahr im wahrsten Sinn des Wortes ins Wasser gefallen – aber ein Fest haben wir noch im Köcher – unser Fränkisches Weinfest, das heuer am 9. August ab 16 Uhr schon zum 7. Mal stattfindet und das sich zu einem besonderen Highlight unter den Schleißheimer Festen entwickelt hat. Natürlich ist auch die Winzerfamilie Fröhlich wieder am Start. Es gibt wieder die guten original fränkischen Bratwürste und Brotzeit. Für die musikalische Unterhaltung sorgt wie auch in den letzten Jahren das Duo Funlive.

Wir haben schon über 270 Anmeldungen.

Wer noch kommen will - auch mal im Freundeskreis rumfragen, eine schöne Runde organisieren und unter [www.phoenix-schleissheim.de/weinfest](http://www.phoenix-schleissheim.de/weinfest) reservieren. Dann können wir Euch einen schönen Tisch herrichten. (HB)



Apothekerin Valerie Brückner

Feierabendstraße 51 - 85764 Oberschleißheim  
 Telefon: 089/3150502 - Telefax: 089/31597120  
 info@apo-delphin.de - www.apo-delphin.de

 <p><b>BERATUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausapotheke</li> <li>• Reiseapotheke</li> <li>• Diabetesberatung</li> <li>• Ernährungsberatung</li> <li>• Darmsanierung</li> <li>• Vitaminberatung</li> <li>• Haut und Pflege</li> </ul>	 <p><b>MESSUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blutdruck</li> <li>• Blutzucker</li> <li>• Body-Maß-Index (BMI)</li> <li>• Anmessung von Kompressionsstrümpfen</li> <li>• Hautanalyse</li> </ul>	 <p><b>SERVICE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kundenkarte mit vielen Vorteilen</li> <li>• Lieferservice</li> <li>• Arzneimittelinteraktionscheck</li> <li>• Geräteverleih: Milchpumpen, Babywagen, Blutdruckmessgeräte</li> <li>• Sammelquittungen</li> </ul>
---	---	--

Mannschaft	Jahrgang	Tage	Uhrzeit	Trainer	Kontakt
U19	2007/2008	Di, Do	19:00 - 20:30	Sacha Mauritz Ludwig Lichtblau Jonas Kauk	0179 1150653 01573 6802421 0172 2521040
U18	2008/2009	Di, Do	18:00 -19:30	Banna Wassiou Tchanile	0178 8249914
U16	2010	Mo, Mi	17:30 – 19:00	Helmut Faltermeier Mirko Zehn	0157 50616269 0160 3602618
U16w	2009 - 2011	Di, Do	17:30 - 19:00	Sylvia Berger Finn Reichel Leander Roth	0152 57042295 0174 8408073 0163 7363126
U15	2008/2009	Mo, Do	18:30 - 19:30	Jonas Barthmes	01727409401
U14	2012	Di, Do	18:00 - 19:30	Jens Bleise Tim Bleise	0179 4889125 01575 8838913
U14w	2012 - 2014	Di, Do	17:30 - 19:00	Sylvia Berger Finn Reichel Leander Roth	0152 57042295 0174 8408073 0163 7363126
U13	2013	Mo, Mi	17:30 – 19:00	Richard Schuster Roman Gerstner	01511 8204492 0172 8128895
U12	2014	Mo, Mi	17:30 – 19:00	Markus Kuschka	0176 63807784
U11	2015	Di, Do	17:30 - 19:00	Thomas Wein Comelia Meyr	0172 7733685 0176 22612924
U11-2	2015	Di, Do	17:00 - 18:30	Johann Hartl Can Celik Amargan Kilickeser	0176 43242771 0176 63115348 0176 31268354
U10	2016	Di, Do	17:00 - 18:30	Martin Seizinger Comelius Frenz Markus Dubrawac	0162 4999991 0175 9977838 0176 23419670
U9	2017	Di, Do	17:45 – 19:00	Dietmar Heidenfelder Stefan Winter-Schieszl Tayfun Keskin	0176 84778635 0170 5811141 0176 24330850
U8	2018	Mo, Mi	17:00 - 18:30	Leon Barca	0178 3277696
U7	2019	Mi, Do	16:30 - 17:30	Dietmar Heidenfelder Stefan Winter-Schieszl	0176 84778635 0170 5811141
Ballschule	2020 / 2021	Do	16:00 - 17:00	Heidi Kurz	0176 34912186

Es ist schon lange  
offiziell:  
Wir brauten's erste  
Münchner Hell.

*Lass Dir raten, trinke Spaten!*



Das erste Münchner Hell - seit 1894.